

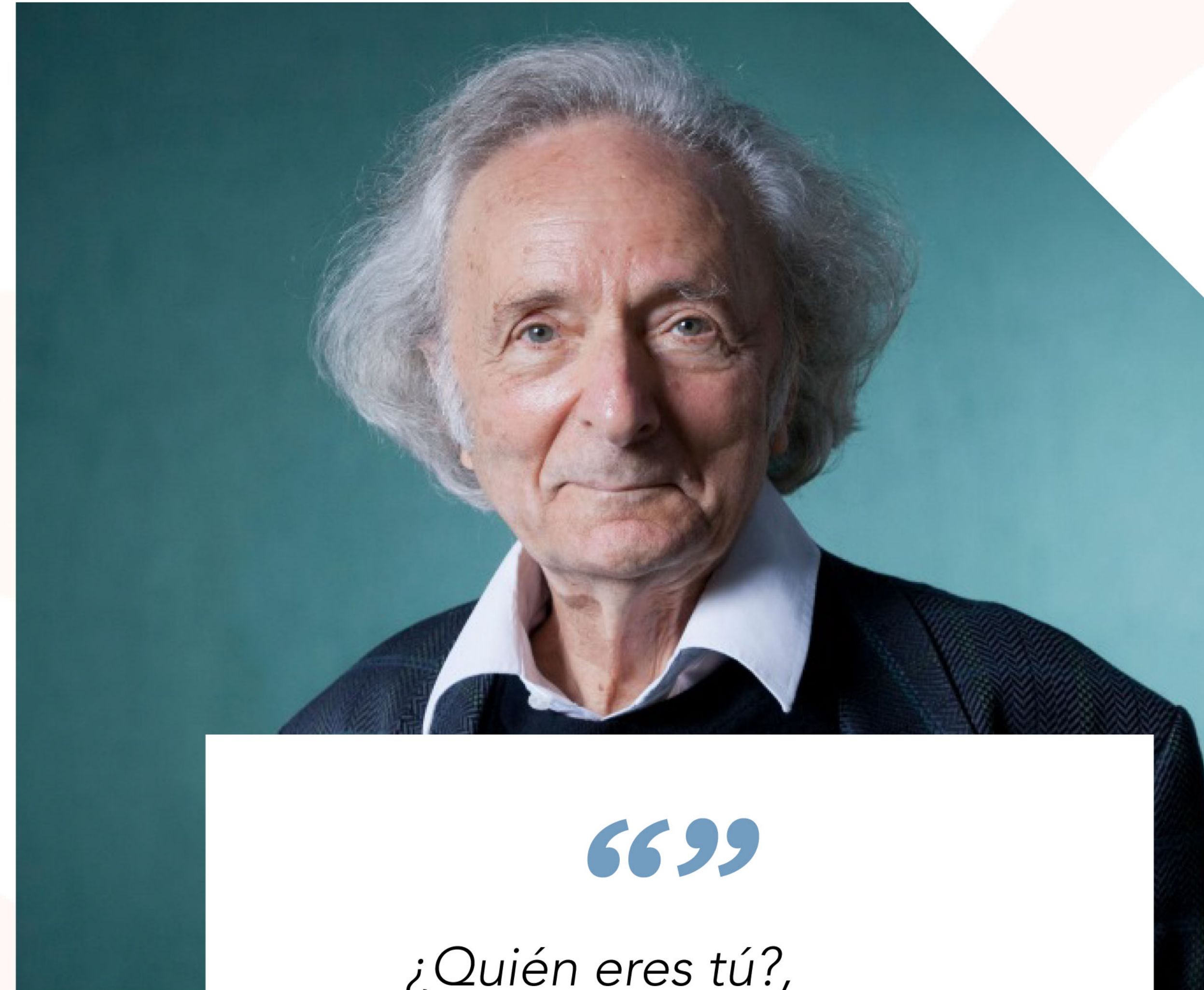


# FICHA METODOLÓGICA DE HERRAMIENTAS DE DIÁLOGOS:

Menú de Conversación

# MENÚ DE CONVERSACIÓN

"Menú de conversación" es una herramienta de diálogo inspirada en **Theodore Zeldin**. Nació en 1933 en Israel; historiador y filósofo; judío, de padres rusos que emigraron a Palestina durante el mandato británico y luego se asentó en UK. Tiene 88 años; estudió historia, dedicado a la historia francesa obtuvo varios reconocimientos; profesor emérito en Oxford y fue decano de St Antony 's College en Oxford University por más de 10 años. Autor de algunos libros como "*Historia íntima de la humanidad*"; "*Conversación. Cómo el diálogo puede transformar tu vida*", entre otros.



“”

¿Quién eres tú?,  
Quiero saber acerca de  
tus complejidades.  
Quiero que me cuentes  
lo maravillosa que es tu  
vida y también aquello  
que no lo es tanto.

**Theodore Zeldin**

# REGLAS Y DINÁMICA

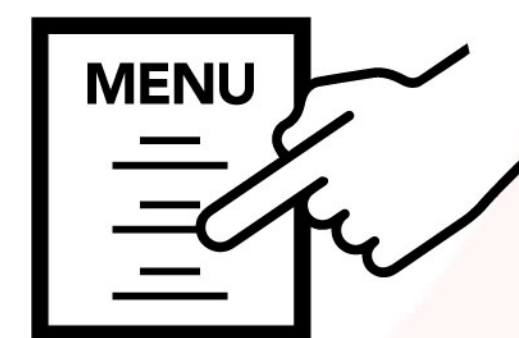
Consiste en congregar a extraños entre sí con un menú de preguntas poderosas para tener una conversación significativa y aprender del otro, o conocer cómo el otro vivió ciertas experiencias de vida; lo que valora; disfruta; se frustra, etc.

## Un menú para una "Cena de conversación"



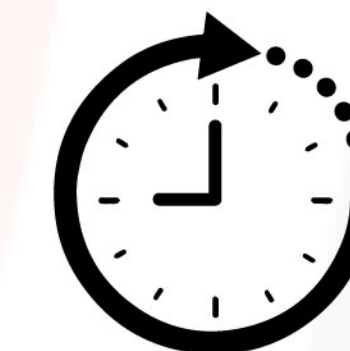
01

Se entrega un Menú de Conversación a cada comensal. El menú parece un menú de restaurante, con entradas, pescados, parrilladas, postres, etc., pero cada encabezado contiene temas para hablar en lugar de descripciones de platos de comida.



02

Luego, el anfitrión presenta la comida y explica cómo proceder y las reglas: Cada persona elige un tema, y cuando se termina de discutir, el otro elige un elemento y así se recorre el menú.



03

La conversación suele durar unas dos horas, pero puede durar mucho más.

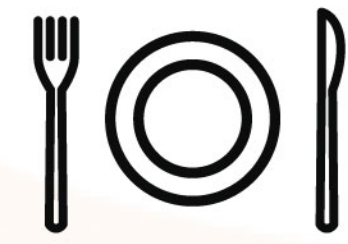


04

Las preguntas en el menú conversacional son poderosas, diseñadas para estimular una gran charla, no una pequeña charla. Las preguntas típicas pueden ser: ¿cómo han cambiado tus prioridades a lo largo de los años?, ¿qué pensás acerca de sus hábitos de gasto y qué necesitás que el dinero no puede comprar?, ¿qué te gustaría que quedara grabado en tu lápida?

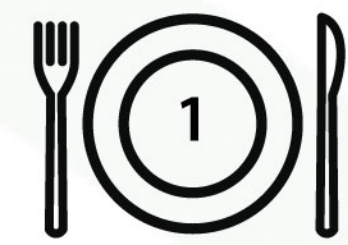
*Una **cena de conversación** o una **comida de conversación** sienta a dos extraños que nunca se han visto o se conocen solo un poco para una conversación interesante que va más allá de una pequeña charla.*

# PROPUESTA DE MENÚ



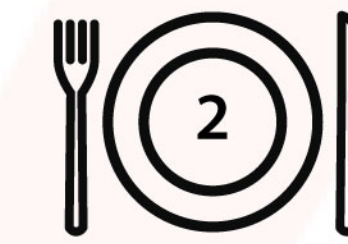
## ENTRADA

- ◆ ¿Qué crees que te puede aportar un no creyente? Comparte una experiencia.
- ◆ ¿Cómo practicas tu fe en el día a día?
- ◆ ¿De qué modo tu fe te impulsa a comprometerte en alguna iniciativa?



## PRIMER PLATO

- ◆ ¿Cómo tus preferencias han cambiado a lo largo de tus años?
- ◆ ¿Cuáles son las conversaciones más difíciles, disfrutables o decisivas que has tenido?
- ◆ ¿Cómo tus experiencias anteriores de vida te han limitado o favorecido?



## SEGUNDO PLATO

- ◆ ¿Cómo afrontar situaciones de desconfianza en tu comunidad?
- ◆ ¿Cuáles han sido las mayores dificultades para superar los prejuicios?
- ◆ ¿Cuáles han sido las vivencias más positivas que has vivido acercándote a quien no conoces?



## POSTRE

- ◆ ¿Cuáles son los límites de tu compasión?
- ◆ ¿Con qué tipo de compañía te sientes como en tu casa?
- ◆ ¿En qué momentos eres más tolerante o intolerante?



Ahora que ya sabés bien de qué se trata, ¿por qué no diseñar un menú de preguntas para aprender a conversar? Te invitamos a que utilices esta herramienta en tu comunidad para que cada vez seamos mejores seres humanos.